

8º CROSS RIO TARAFÁ DE ASPE VIRTUAL

A beneficio de MACMA

El Cros Popular Río Tarafa VIRTUAL está organizada por MACMA.

El dinero recaudado con las inscripciones se destinará íntegramente a la asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama de Aspe (MACMA).

¿Qué es una carrera y marcha VIRTUAL?

Es una experiencia individual, que se comparte de forma colectiva y sincronizada. Nuestro móvil o reloj gps será nuestro CHIP, apoyándonos en cualquier aplicación deportiva (strava, endomondo, polar, garmin, suunto...). El procedimiento inicial es el mismo que en una carrera convencional, pero en esta ocasión el dorsal se envía al usuario vía mail. La camiseta se dará indicaciones de como recogerla o enviarla. La carrera se lleva a cabo en dos días, período en el cual, el usuario debe completar la distancia seleccionada 4,8 km para marcha y 10.4 km para carrera, por el recorrido que cada uno elija en su ciudad. Posibilidad de hacer el recorrido oficial, que publicaremos.

Días par completar: desde el 19 de Octubre de 2020 al 25 de Octubre de 2020.

Recorrido y distancia: el recorrido que cada uno elija en su ciudad. Posibilidad de hacer el recorrido oficial, que publicaremos. 4,8 km para marcha y 10.4 km para carrera

Cada participante podrá elegir su propio recorrido por donde realizar la prueba en su ciudad. Dicho recorrido y distancia seleccionada, estará dentro de los límites que establezca el Gobierno competente con motivo de la prevención Covid19. Asimismo, se ruega tener especial cuidado con la distancia de seguridad recomendada por Sanidad.

Inscripciones:

Serán a partir del 11 Julio de 2020 hasta el 20 de Septiembre y hasta el 15 de Octubre sin camiseta. La cuota de inscripción es de 8.30 €, y se puede formalizar en la web www.softimes.es. El plazo de inscripción para poder recibir tu camiseta en, finaliza el lunes 21 de Septiembre a las 20:00h. A partir de ese momento, se podrán seguir realizando inscripciones, pero no se garantiza la camiseta.

Fila Cero:

Se habilitará opción de fila Cero, para todos aquellos que deseen colaborar con el fin solidario correspondiente a esta prueba, sin realizar la prueba y sin recibir la camiseta. Con un aporte de 3.30 €.

Premios:

Habrán sorteo:

- Entre todos los dorsales enviados. Que se hará el día internacional del cáncer de mama. 19 de Octubre y publicaremos en nuestras redes.
- Entre quienes nos manden una captura de recorrido, con fecha indicada al correo crosriotrafa@gmail.com.

Premios especiales para quienes lo hagan en el recorrido ofical:

Nos podrás enviar al correo crosriotrafa@gmail.com fotos de tu experiencia y sortearemos varios premios.

-Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento.

